



Gitta Klopper, initiatiefnemer van Connect Generations, maakte zich zorgen over de berichten in de media over de hoge werkdruk onder zorgmedewerkers en de eenzaamheid onder ouderen. Het moet toch anders kunnen, dacht zij en startte een initiatief om generaties aan elkaar te verbinden.

CONNECT Generations

Studenten in een verzorgingshuis

Door studenten een woning te bieden in een verzorgingshuis, komen ouderen en studenten met elkaar in contact. Ouderen zijn minder eenzaam, en de studenten hebben goedkope woonruimte. Bewoonster mevrouw Brouwer vertelt: 'Toen ons gevraagd werd hoe we het zouden vinden als er studenten in ons verzorgingshuis zouden komen wonen, was ik hier wat sceptisch over. Ze maken misschien lawaai en rotzooi. Ik was niet positief. Maar toen er een paar studenten aan ons voorgesteld werden, veranderde dat. Het waren leuke jonge mensen, die interesse hadden in ons als ouderen. En toen we met hen gesproken hadden, zag ik dat er ook keurige studenten bestaan. We hebben ook gesproken over muziek en het verbaasde mij dat ze zelf ook muziek maken, één van de studenten speelt net als ik quatre mains en ik zocht nog iemand om samen met mij te spelen. Nu spelen we wekelijks een uurtje samen piano en drinken daarna een kopje thee. De vier studenten die hier nu wonen geven veel gezelligheid. Als je lamp kapot is of het lukt even niet met de computer, dan helpen zij ons graag. Ik had niet kunnen denken dat het zo leuk zou zijn dat er studenten in het huis zouden wonen. Ik kan het ieder verzorgingshuis aanbevelen!'

VOORWAARDEN

De studenten mogen in de zorginstelling wonen als zij minimaal dertig uur vrijwilligerswerk per maand verrichten. Denk bijvoorbeeld aan samen wandelen, een spelletje doen, ondersteunen bij de maaltijdvoorziening, hulp bij PC gebruik, koffie- en theerondes, kleine klusjes of schoonmaakwerk. Maar vooral aandacht en interesse zijn belangrijke elementen, waardoor lichamelijke- en psychische klachten afnemen. De studenten brengen gezelligheid, zorgen voor wat sociale controle en kunnen een aanspreekpunt zijn bij een minimale bezetting (avond/weekend). De werkzaamheden worden opgesteld in overleg met de zorginstelling/organisatie. Studenten moeten een Verklaring Omtrent Gedrag en een BHV / EHBO diploma hebben of bereid zijn deze te behalen.

Voor studenten lijkt het wonen in een verzorgingshuis ook veel voordelen te hebben. Ruben vertelt: 'Voor mij als student is het nu mogelijk om op kamers te gaan wonen, als ik een kamer zou moeten huren, moest ik dagelijks meer dan vier uur reizen. Nu verleen ik gemiddeld een uur vrijwilligerswerk per dag, waardoor ik meer tijd overhoud voor mijn studie en ook nog een studentenvereniging kan bezoeken. Ik bespaar hier veel geld mee. Wat ook nog een mooie bijkomstigheid is, dat ik veel leer van ouderen en dat neem ik de rest van mijn leven mee. Ik zou niet anders willen wonen, omdat het ook nog eens gezellig is met zoveel mensen in een huis. Het valt mij op dat sommige ouderen erg weinig bezoek krijgen en hoewel zij niet klagen, merk ik dat zij dit wel eens moeilijk vinden. Ik ben dan

blij als ik even bij hen een spelletje kan doen of gezellig met hen kan praten (of alleen luisteren). Het is trouwens luxe hoor, een kamer met eigen toilet en douche. Ik heb mijn plekje echt gevonden, en hoop mijn hele studie hier te kunnen blijven.' Ook studente Dorien leert veel van haar nieuwe woonplek: 'Sinds ik in een verzorgingshuis woon, ben ik echt anders naar ouderen gaan kijken. Ik vond het een beetje eng om vreemde mensen aan te spreken, nu is dat helemaal veranderd. Als ik over de afdeling loop, kom ik de bewoners tegen. We maken een praatje of ik spreek af bij hen langs te gaan of om te wandelen en boodschappen te halen. Laatst vroeg een bewoner mij of ik van zwemmen houd, zij wilde zo graag weer eens zwemmen. Ik overlegde dit met het hoofd van de afdeling en na een paar waardevolle tips zijn we naar het zwembad gegaan. De mevrouw vond het geweldig, zij heeft heerlijk gezwommen en ik bleef bij haar in de buurt en zwom naast haar. Na afloop hebben we nog een patatje gegeten. Het was een leuke middag en ik weet niet wie het meest genoten heeft! Het valt mij op dat mensen echt naar mij uitkijken, en blij worden als ik even een praatje met hen maak. Dat zulke eenvoudige dingen, zo veel invloed kunnen hebben had ik niet gedacht. Ik vind het erg leuk om te doen en het voelt voor mij niet als werk.'

Connect Generations werkt samen met veel zorgorganisaties in heel Nederland en hebben diverse kamers beschikbaar voor studenten. Ook zijn er studenten geplaatst in de zogenaamde Pitstops van het Leger des Heils, waar zij een "Goede Buur" zijn voor (tijdelijke) daklozen. Zo blijft de organisatie steeds op zoek naar zorginstellingen die ook studenten willen huisvesten.

Maatschappelijke problemen

Gitta Klopper hoopt met dit initiatief bij te dragen aan een oplossing van meerdere maatschappelijke problemen, zoals afname van eenzaamheid onder ouderen. Doordat het woonklimaat verbetert, wordt het gevoel van welzijn vergroot. Leegstaande kamers in zorginstellingen worden benut. En voor zorgverleners wordt de werkdruk minder hoog. Aan de andere kant helpt het studenten aan een kamer, wat veel reistijd of een hoge studieschuld kan helpen voorkomen.

Een vrijwilligerscoördinator vertelt: 'Toen de studenten bij ons binnenkwamen werd ik erg enthousiast dat ik zoveel uur vrijwilligerswerk in kon plannen. De extra handen konden wij wel goed gebruiken. Er wordt gewerkt met een digitaal logboek, waarin wij het rooster plaatsen en de student de gewerkte uren aan kan geven. Dit werkt erg prettig. Ik merkte dat de studenten gemotiveerd zijn om aan de slag te gaan. Doordat er meer tijd is voor de bewoners, komt er een andere sfeer in het huis. Jong en oud worden met elkaar verbonden en dat geeft een leuke dynamiek. De bewoners zijn erg gesteld op de studenten. Vorige week organiseerden zij een bingoavond: ik hoefde er niets aan te doen, ze hadden alles prima voorbereid en de bewoners hadden een prachtige avond met elkaar.' ■

